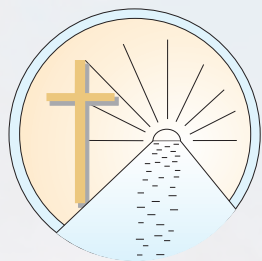


# *Sions Missionstidning*



*Så har de som fruktar Herren talat sinsemellan. Men Herren har lyssnat uppmärksamt och låtit göra en förteckning, för att ingen som fruktar Herren och aktar hans namn skall glömmas. Den dag jag griper in, säger Herren Sebaot, skall de vara min dyrbara egendom. (Mal. 3: 16-17).*



## BIBELORDET

Se till, bröder, att ingen av er är ond och trolös i sitt hjärta och avfaller från den levande Guden. Uppmuntra varandra varje dag, så länge man kan säga i dag, så att ingen av er låter sig förledas av synden och förhärdar sig. Ty vi har del i Kristus om vi ända till slutet orubbligt håller oss till samma grundval som i början. Det heter: Om ni hör hans röst i dag, förhärdade inte era hjärtan som under upproret.

(Hebr. 3:12-15)



## AUGSBURGSKA BEKÄNNELSEN

### Artikel 2

Vidare lära de, att efter Adams fall alla människor, som fötts på naturligt sätt, födas med synd, det vill säga utan fruktan för Gud, utan förtröstan på Gud samt med ond begärelse, och att denna sjukdom eller arvsynd verkligen är synd, som medför fördömelse och bringar evig död även nu, åt dem, som icke födas på nytt genom dopet och den helige Ande.

De fördöma pelagianerna och andra, som förneka, att arvsynden är synd, och för att förringa den ära, som tillkommer Kristi förtjänst och hans välgärningar, påstå, att människan genom förnuftets egna krafter kan rättfärdiggöras inför Gud.

## HELGDAGAR

Alla helgons dag,  
Matt 5:1-12,  
*De heligas gemenskap*

Tjugotredje söndagen efter pingst,  
Matt. 18:15 - 22,  
*Förlåt varandra!*

Uppbrottets söndag,  
Mark. 13:33-37,  
*Vaka!*

Domsöndagen,  
Matt 25:31-46,  
*Kristus, Herre över allting*

# Sions Missionstidning

Nr 11 2020

Var inte rädd.....	4	Ungdomssida: Vad lyssnar vi på? .....	16
18 november.....	5	Självprovning .....	17
Dopets sakrament, ett heligt förmedlande..	6	Skutnäs bönehus .....	18
Skaparen och människan .....	9	Trinitarisk själavård .....	22
Tillkomme ditt rike, ske din vilja .....	12	Helige Ande.....	24
Barnsida: Nära Jesus .....	14	Annonser, Radio LFF, prenumerationer.....	26

## UTGIVARE

Laestadianernas  
Fridsföreningars förbund r.f.

Ansvarig redaktör:  
Vesa Pöyhtäri  
Permosvängen 111  
68600 Jakobstad  
vesa.poyhtari@lff.fi  
+358 44 2175410

Redaktionsråd:  
Sven Sundström,  
Susanna Östman,  
Magnus Enlund

Layout:  
Grafica Layout & Foto  
Ulrica Wik  
Tel. 050-536 7726  
ulrica@grafica.fi

ISSN 1455-8882 (print)  
ISSN 2490-0869 (web)

Tryck:  
Forsberg Printed  
Communication Oy Ab



## Sions Jultidning

utkommer till första advent.

Tidningen postas automatiskt  
till Sions Missionstidnings

prenumeranter. Föreningar

och församlingar kan

i missionssyfte förhandsbeställa

extra exemplar av tidningen till

tryckkostnadspris.



# Var inte rädd!

**D**öden, domen och evigheten - tre ord som gör en människa tyst när han eller hon närmar sig sin timliga död. Varje ord tynger så mycket att det redan ensamt skulle kunna krossa modet. Uttalade tillsammans känns dessa tre ord som ett säkert evigt straff som bara väntar där bakom den naturliga dödens dörr.

Men, vilken stor glädje och lycka, dessa tre ord är satta av Gud i evangeliets tjänst! Därför skall de också läsas i sitt rätta sammanhang. Har du fel sammanhang, tappar du modet, men har du hittat rätta sammanhanget är dessa ord som nytt liv för dig!

När man har levt genom kyrkoåret och sugit i sig/insupit hela fallna människans frälsningshistoria – som kyrkoårets texter bjuder – visar dessa tre ovannämnda ord sig i ett annorlunda ljus. De tre ord blir som skatter, som pärlor i evangelium. Sådana pärlor att man skulle vilja skynda för att kunna plocka dem och äga dem i hjärtat. I dessa tre ord kommer det underbara budskapet i kyrkoårets slut fram, en jubelsång som hörs redan här på jorden, men vilken vi får sjunga i dess himmelska klarhet och ton i Guds himmel av blotta nåd.

## Döden

”...döden [är för mig] en vinst”, sa Herrens apostel i brevet till filipperna. Det betyder att i den naturliga döden, som vi alla möter, blir den Gamla Adams sista vapen maktlös. Det var apostelns glädje! I Romarbrevet skrev Paulus: ”... Till min inre människa gläder jag mig över Guds lag, men i mina lemmar ser jag en annan lag, som ligger i strid med lagen i mitt sinne och som gör mig till fånge under syndens lag i mina lemmar. Jag arma människa! Vem skall frälsa mig från denna dödens kropp?” (Rom. 7:23–24). ”Ni däremot lever inte efter köttet utan efter Anden, eftersom Guds Ande bor i

er. Den som inte har Kristi Ande tillhör inte honom. Men om Kristus bor i er, är visserligen kroppen död för syndens skull men Anden är liv för rättfärdighetens skull.” (8:9–10).

## Domen (Jes. 53:5-8)

”Han var genomborrad för våra överträdelser skull, slagen för våra missgärningars skull. Straffet var lagt på honom för att vi skulle få frid, och genom hans sår är vi helade... Genom våld och dom blev han borttagen...” (Jes. 53:5-8) Profeten Jesaja såg i den profetiska synen Jesus Kristus och den himmelske dom som han, den oskyldige, fick möta från Gud för vår skull. Där kan du tillsammans med Jesaja se att Gud redan har straffat sin son för dina synder. Därför är dina synder försonade och du är förlåten. Du får allt förlåtet när du lägger din tröst på evangeliet som vittnar att Jesus bar ditt straff!

## Evighet

Tänk, att vi, genom att vi redan har en gång har dött med Jesus i vårt dop (Rom. 6), får leva i evighet med honom. Och där i himmelen är det annorlunda. Allt är förlåtet, allt. Inte heller finns där mera denna gamla kropp, som orsakar för oss genom den Gamla Adam mycket sorg och besvär. Vi har fått en förklarad kropp, en kropp som har Kristi härlighet och förklaring i sig. Och där får du också stå. ”Se, nu står Guds tabernakel bland människorna, och han skall bo hos dem och de skall vara hans folk, och Gud själv skall vara hos dem. Och han skall torka alla tårar från deras ögon. Döden skall inte finnas mer och ingen sorg och ingen gråt och ingen plåga. Ty det som förr var är borta.” (Upp. 21:3–4).

Herren välsigne dig!  
**Vesa Pöyhtäri**

# 18 november

*Tänk, Herre, på din barmhärtighet och din nåd ty de äro av evighet. Ps.25:6*

Dessa ord vi här läser leder tankarna till en märklig plats som omtalas i vår bibel. Där spelas upp för människors ögon ett ovanligt drama. Med i detta skådespel är två rövare med ett digert brottsregister samt en fattig timmermansson hemma från Nasaret. Efter en snabb rättegång hade stora rådet dömt denne timmermansson till döden. Den romerske landshövdingen hade stadfäst domen. Döden skulle verkställas medelst korsfästning.

Så kommer det sig att tre olika människor föres till samma plats för att avrättas på samma sätt. Timmermanssonens kors reses i mitten och rövarens kors ett på vardera sidan. Redan i dödsögonblicket är timmermanssonens kors liksom en gränslinje. När timmermanssonen naglas fast vid korset så ber han. Fader förlåt dem ty de veta icke vad de göra.

Vem var denne timmermansson bibeln talar om för oss. Också landshövdingen, Pontius Pilatus, sörjde för att namnet skulle bli bekant. Ovanför den korsfästes huvud stod det skrivet på tre språk. Jesus från Nasaret judarnas konung. Rövarens namn känner vi inte men bibeln ger oss en inblick i deras hjärtans djup. Deras tillstånd inför döden har också beskrivits såsom den botfärdige rövaren och den obotfärdige rövaren. Där på Golgata kommer dessa tre med att uttala ord som ljudit och ljuder genom tidsåldrarna. Den obotfärdiges: Om du är Messias, hjälp då dig själv och oss. Den botfärdige rövaren: Frukta icke heller du Gud, du som är under samma dom?



Oss vederfares detta med all rätt, ty vi lida vad våra gärningar äro värda, men denne man har intet ont gjort. Sedan sade han: Jesus, tänk på mig när du kommer i ditt rike. Han svarade honom: Sannerligen säger jag dig, i dag skall du vara med mig i paradiset. Den botfärdige rövarens ödmjuka bön besvaras med dessa dyrbara ord av vår Herre och Frälsare. Han som ger långt mer än vad vi kunna bedja eller tänka.

Psalmisten ber att Herren ska tänka på sin barmhärtighet och nåd och inte på hans ungdomssynder och överträdelser. I katekesen läser vi. Vi beder i denna bön att vår himmelske Fader icke ville se till våra synder och för den skull vägra oss vår bön ty vi äro icke värdiga att få vad vi bedja, hava icke heller förtjänat det, utan att han ville giva oss det alltsammans av nåd.

När vi också idag nalkas den himmelske Fadern i bön, så har vi ingenting att köpslå om. Icke på grund av rättfärdighetsgärningar som vi hava gjort utan på grund av Guds stora nåd och barmhärtighet. Att det inte är ute med oss är helt och hållet beroende av Guds stora nåd och barmhärtighet. Därför kan vi också i dag instämma i orden: Herren är god och rättfärdig, därför undervisar han syndare om vägen. Han leder de ödmjuka rätt, han lär de ödmjuka sin väg. Ps. 25:8,9

Herre! Lär oss också känna din väg och led oss på den vägen.

**Anselm Hjulfors**  
*Himmelska skatter*  
18 november

# Dopets sakrament, ett heligt förmedlande

När det gäller läran om dopet har det funnits olika förstånd genom tiderna även i denna väckelserörelse, det har medfört splitt-ringar vilket har lett till att man har börjat bära på hat mot andra troende. Vissa lär att nya födelsen sker i dopet och att ett barn genom dopet blir ett Guds barn.

## Dopet hör till tron

Vad är bibelns undervisning om dopet? *Mig är given all makt i himlen och på jorden. Gå därför ut och lär alla människor och döpa dem i Faderns, Sonens och den helige Andes namn och lär dem att hålla allt vad jag har befallt er, och se jag är med alla dagar intill tidens slut.* Amen. (Matt. 28: 18-20). Herren sänder dem på missionsuppdrag, till att predika i Jesu namn bättring och syndernas förlåtelse åt allt folk. Och de som trodde och gjorde bättring, de döptes också. *Gå ut i hela världen, och predika evangelium till allt skapat. Den som tror och blir döpt ska bli salig men den som inte tror ska bli fördömd.* Mark. 16: 15-16.

Filippus lärde kammartjänaren åt Etiopiens drottning om detta. Han läste profeten Jesaja när Filippus frågade: "Förstår du vad du läser?". Då svarade han: "Hur skulle jag kunna förstå utan att någon undervisar mig?" Men det han läste i skriften var detta: "Såsom ett får blev han ledd till att slaktas. Och likt

ett lamm som är tyst inför den som klipper det så har han inte öppnat sin mun." Apg. 8: 31-32. Filippus började från denna skrift predika evangelium för honom om Jesus. När han hört lärdomen om Jesu försoningsverk sa han: "Här är vatten, vad hindrar att jag döps?" Filippus sa: Om du tror av hela ditt hjärta må det väl ske. Han svarade och sa: Jag tror att Jesus Kristus är Guds son. Och han döpte honom."

På samma sätt i Kornelius i hus, Apg. 10. Petrus predikade Jesu försoningsverk och syndernas förlåtelse i hans namn. När Petrus ännu talade detta föll den helige Ande på alla dem som hörde talet. Gud utgöt sin Ande i deras hjärtan som trodde, och de fick också bli delaktiga av nya förbundets heliga dop. Genom tron blev de Guds barn.

I kapitel 16 i Apg. berättas om en kvinna som hette Lydia vilkens hjärta Herren öppnade att ta vara på det som Paulus sa. Och när hon och hennes husfolk var döpta bad hon och sa: Om ni anser att jag tror på Gud, kom då till mitt hus och bo där. Så föder den levande tron en tjänande kärlek. Paulus och Silas fängslades, de bad och prisade Gud med tackpsalmer och fångarna som var där hörde det. Då blev det en stor jordbävning, dörrarna öppnades och bojorna lossnade och föll av. Fångvaktaren

vaknade och när han fick se att fängelsedörrarna stod öppna drog han sitt svärd och skulle ta sitt liv. Paulus ropade: Gör dig inte illa! Vi är alla här. Detta gjorde stor inverkan på fångvaktarens hjärta "Herrar, vad ska jag göra för att bli frälst?" de sa: Tro på Herren Jesus Kristus så blir du frälst, du och din familj. Och de talade Herrens ord till honom och till alla som var i hans hus. Han och hela hans familj döptes snart. De trodde Herrens ord och genom dopet blev de medlemmar i församlingsgemenskapen och blev får i Jesu fårahus.

Av det här lär vi oss att dopet hör till tron. De som Herren befäller att döpas har i ordet lärt känna Gud och Herren Jesus och så blivit delaktiga av nya förbundets heliga dop där herren kommer nära i vattnet och ordet på ett synligt sätt. De får ta emot Guds osynliga nåd, så där är också löfte om Kristi försoningsverk.

## Några exempel

När lärjungarna ikläddes kraft från ovan började de predika enligt Jesu missionsbefallning. Då fick tretusen själar ett styng i hjärtat och de frågade Petrus och de andra apostlarna: Ni män och bröder, vad ska vi göra? Apg. 2:38. Petrus sa till dem: Gör bättring och var och en av er må låta döpa sig i Jesu Kristi namn till syndernas förlåtelse och ni ska få den helige Andes gåva. Dopet innehåller också löfte om syndernas förlåtelse. En så stor välsignelse är det frågan om, tron och dopet hör tätt ihop för där är löfte om salighet!

Gud sände Ananias till Saulus för att säga: Saul, käre broder, Herren har sänt mig, Jesus som du såg på vägen då du kom, för att du ska få din syn igen och bli uppfylld med den helige Ande. Och strax föll det liksom fjäll från hans ögon och han fick sin syn och stod upp och lät döpa sig. Apg. 9: 17-18. Paulus hamnade också inför rådet för att berätta om sin omvändelse och hur Jesus uppenbarade sig på vägen. För du ska vara hans vittne

bland alla människor om det som du har sett och hört. *Och nu, varför dröjer du? stå upp och lät döpa dig och avtvå din synd och åkalla Herrens namn.* Apg. 22: 15-16.

Petrus skriver: *Efter denna förebild frälser dopet också er. Det innebär inte att kroppen renas från smuts utan är ett rent samvetes beaktelse till Gud genom Jesu Kristi uppståndelse.* 1 Pet. 3:21. Paulus skriver till romarna: *Vet ni inte att vi alla som är döpta till Jesus Kristus, vi är döpta till hans död? Så är vi ju begravda med honom genom dopet i döden för att såsom Kristus är uppväckt från de döda genom Faderns härlighet, så skall också vi vandra i ett nytt leverne.* Rom. 6: 3-4. *Ty ni är alla Guds barn genom tron på Kristus Jesus. Ty ni, så många som är döpta till Kristus, har iklätt er Kristus. Här är det inte jude eller grek, här är det inte tjänare eller fri, här är det inte man eller kvinna, alla är ni ett i Kristus Jesus. Är ni nu i Kristus, så är ni ju Abrahams säd och arvingar efter löftet.* Gal. 3: 26-29. Här märker vi hur tron går före dopet, alltså är nya födelsens kraft i Guds ord som Petrus (1 Pet. 1: 23) och Jakob (Jak. 1:18) för fram.

Men i dopet bekräftas barnskapets löfte som man genom tron äger. Detta synliga dopets



*Gå ut i hela världen, och predika evangelium till allt skapat. Den som tror och blir döpt ska bli salig*

sakrament för oss nära intill Guds benådande kärlek och vi får äga det löfte som Gud ger. *Jag vill trolova dig åt mig till evig tid, jag skall trolova dig åt mig i rättfärdighet och dom, i nåd och barmhärtighet. Ja, i tron vill jag trolova dig åt mig och du ska känna Herren.* Hos. 2: 19-20. Dopet är inte människans eget verk, utan Guds verk till vårt behov trots att en människa förmedlar det som en Guds tjänare. Således läran om hur man finner Gud som en barmhärtig far, i hans son Jesus Kristus, de som trodde så blev döpta i den treenige Gudens namn, och blev medlemmar i församlingsgemenskapen som är de heligas gemenskap där syndernas förlåtelse finns.

När det är fråga om barndopet, barn är ju Guds gåva till oss och till dem hör Guds rike enligt Jesu lärdom. Vi bär barnen som troende till det heliga dopet, de är Guds egna och möjliga att få den välsignelsen, och att bli delaktiga av det löftet som dopet ger dem. Genom Jesus Kristus är den fullkomliga försoningen gjord och hans försoningsverk börjar från avelsen. Vi är alla avlade och födda i synd som det är sagt i Ps. 51:7. Arvssynden har kommit in i alla människor genom förfädernas olydnad. Så behöver vi alla, såväl barn som vuxna, Guds nådemedel för att bli saliga. Gud har inte instiftat dem i onödan.

Gud gör ett förbund i det heliga dopet, som brukar kallas "dopets nådesförbund", det förpliktar oss att döda alla syndiga lustar och viljor, och även gärningar så att den nya människan dagligen upprättas så att vi i rättfärdighet och helighet skulle leva i alla våra livsdagar och sedan för evigt inför Gud. Trots att vi är döpta behöver vi lärdom så att vi kan

leva och minnas att vi är döpta till Kristus. *"Och lär dem att hålla allt vad jag har befallt er och se jag är med er alla dagar intill tidens slut."* Amen.

Jag har här tagit fram lite av hur Jesus befallde lärjungarna att verka, när han sände dem att predika bättring och syndernas förlåtelse. Dopets hemlighet är så djup, vi behöver tro för att få se att den öppnar för oss en dyrbar skatt, Guds kärlek och frälsning i Jesus Kristus för en fallen människa. Dophändelsen är en stor, helig fest, där är den heliga treenigheten närvarande, Fadern, Sonen och den helige Ande. Där är ordets löfte, den som tror och blir döpt blir salig, och det eviga livets löfte, även syndernas förlåtelse. Dopet är inte endast en yttre ceremoni, vilket många tänker här i världen, att det skulle vara en namngivningsceremoni. Ibland hör man någon fråga vilket namn barnet fick.

Orsaken till att dessa saker kommer fram är att jag tänker på hur det var förr i tiden när dopet hölls i högt värde. Det var viktigt att barnet döptes så fort det var möjligt. Om man inte fick en präst så ordnade man till nöddop i glesbygder där trafikförbindelserna var dåliga. I dopet får Guds helighet och välsignelse beröra en lem i vatten och Guds ord, vatten är det synliga elementet. Av Guds nåd är det heliga dopet i förening med Guds ord ett heligt nådemedel. Det innehåller alla löften om syndernas förlåtelse genom vår Herres Jesu Kristi försoningsverk genom nåden i hans blod.

Så tror jag,  
Guds frid,  
*Per-Gustav Vasara*

# Skaparen och människan

I coronavirusets kölvatten har det bland finländarnas vanor skett en förändring. Många av oss har mer än tidigare sökt sig ut i naturen. Nationalparker har haft många besökare och naturstigar har fyllts av fler vandrare än någonsin tidigare. En av dem berättade för mig att han detta år första gången har märkt att fåglarna sjunger och att molnformationerna på himlen kan vara väldigt vackra. Tänk att det ska behövas en pandemi för att få folk att inse att naturen är den bästa rekreationsplatsen, bättre än att sitta vid sin dator!

Hurudan är en kristen syn på naturen? Det ska vi kort svara på i denna betraktelse.

***"Himlarna vittnar om Guds härlighet, himlavalvet förkunnar hans händers verk." Ps. 19:1 "Ända från världens skapelse syns och uppfattas hans osynliga egenskaper, hans eviga makt och gudomliga natur genom de verk han har skapat." Rom. 1:20***

I naturen kan vi lära känna något om vår Gud som skapat allt. Såsom ett mänskligt konstverk berättar för oss något om konstnärens skicklighet, predikar skapelsen, naturen för oss utan ord om Skaparen. Psalmisten säger att stjärnorna vittnar om Guds härlighet.

Genom naturen lär vi oss något om Guds egenskaper, hans väldiga makt, att det är Gud som står bakom skapelsen. Egentligen är det omöjligt att vara ateist eller agnostiker om man rör sig i naturen, betraktar skapelsens skönhet, färger och hur allt fungerar så perfekt och fint. Ingen slump eller planlös utveckling kan stå bakom något så fint som blommornas prakt, fåglarnas flygförmåga och planeternas exakta banor på himlavalvet. Vi lär inte känna Gud i naturen som vår Frälsare. För det behövs Guds Ord, evangeliet. Men vi lär oss en hel del annat om Gud. Genom naturen vet vi att Gud som skapat allt detta är evig, står utanför tid och rum. Vi vet att han som skapat detta är allsmäktig, för att citera vår trosbekännelse. Vi lär oss något om de väldiga och fantastiska egenskaper vår Gud har, egenskaper som vi människor delvis också har, då vi också skapar. Men Guds skicklighet, konstfärdighet, vishet är på en helt annan nivå än vår.

Därför är det så tragiskt att man i våra skolor nu i långa tider tar ifrån våra barn och ungdomar tron på skaparen och en skapelse. Man lär ut att allt kommit till genom en ur-smäll, en slumpvis och oplanerad utveckling under en lång tid, trots att vittnesbördet från



naturen själv vittnar om en Skapare som tänkt ut allt i minsta detalj. Våra barn och ungdomar växer allt mer upp till agnostiker och ateister. Stenarna, träden, blommorna, djuren och universum ropar till oss utan ord om en skapare. Såsom en fotboll berättar för oss att människor tänkt ut och konstruerat bollen, så talar naturen om för oss att Gud är skaparen av allt.

Därför ska vi som kristna inte så snabbt skyn-da till att berätta om Frälsaren, Jesus, utan vi har också något att säga om Gud som Skaparen och vi som hans skapelser.

**Den materiella världen och människan**  
**”Och HERREN Gud formade människan av stoft från jorden och blåste in livsande i hennes näsa. Så blev människan en levande var-else”. 1 Mos 2:7 ”Herren Gud tog mannen och satte honom i Edens lustgård för att han skulle odla och bevara den”. 1 Mos. 2:15**

Naturen, den materiella världen, planeten jorden, är den plats där Gud satt oss att le-va som människor. Adam och Eva skapades inte i himlen, i den osynliga världen. Gud har skapat även en osynlig värld med ängla-väsen. Men Adam skapades av jordens stoft och Eva skapades av samma stoft, det berömda revbenet från Adams sida. Människan är alltså materiell, livnär sig av det materiella i denna värld. Vi är inte som änglarna. I den nya skapelsen kommer vi att få nya kroppar, som också är materiella. Vi tror på kroppens uppståndelse.

Det här betyder att den materiella världen är god. Det är här vår kallelse finns att tjäna Gud, genom att bruka och bevara jorden, ta hand om djuren. Man brukar säga att vår uppgift som människor är att kultivera naturen. Efter syndafallet kvarstår denna uppgift, som dock sker mera med svett och tårar. Sann andlighet börjar med att vi är sant mänskliga. Det är alltså viktigt att vi kristna har något att säga om första trosartikeln. Annars gör andra det, vilket sker i vår tid i stor utsträckning. Den gröna rörelsen har tagit över, påverkad av den evolutionistiska synen. Men i den synen gör man ingen skillnad på människa och djur. Människan är blott ett djur. Men Gud skapades oss människor som skapelsens krona, som hans avbilder, att å hans vägnar regera på jorden.

**”Du sänder ut din Ande, då skapas de och du förnyar jordens ansikte”. ”Han låter sin sol gå upp över onda och goda och låter det regna över rättfärdiga och orättfärdiga”. Matt 5:45 Ps. 104:30. Gud uppehåller sin skapelse.**

Varje dag vi vaknar och ser solen gå upp får vi påminna oss om att Gud fortsättningsvis uppehåller sin skapelse och håller hela världen i sin hand. Han har inte dragit sig tillbaka utan hans gode Helige Ande förnyar varje dag jordens ansikte. Trädens grönska om våren påminner oss om att Guds Ande är verksam i Guds skapelse. Den dag Gud inte längre sänder sin Ande slocknar solen, hela skapelsen faller samman. Tänk vilken godhet hos Gud att han ännu uppehåller sin skapelse. Var ny dag får vi glädja oss över Guds godhet och nåd mot oss och allt som han skapat.

Gud skapade människan att leva i en värld där allt skapades för människan, Guds avbild. Djuren, fåglarna, skogarna, blommorna,

markens frön, allt finns där för människans skull. Adam skulle livnära sig av det som jorden alstrar fram. Människans uppgift var att bruka jorden, lägga allt under sig, även djuren. Människan skulle som Guds avbild, som representant för Gud, förvalta den goda skapelsen, utan att förstöra. Människan skulle uppfylla jorden. I denna mening skall en kristen alltid intressera sig för den materiella världen. Det är med andra ord andligt att vara intresserad av det materiella.

Denna grundläggande syn på skapelsen och människan har påverkat det kristna västerlandet under många hundra år. I dag är den hotad som aldrig tidigare. Många idag menar att människan inte har något företräde framom djuren. I evolutionistisk anda tänker man att allt är blott en kamp för överlevnad, att människan är blott ett djur av de djur som utvecklats under årmiljonerna. Därför ska t.ex. mink-och rävnäringen avskaffas, man ska inte äta kött från djur bara för att nämna några exempel.

**”Skapelsen har ju blivit lagd under förgängelsen, inte av egen vilja utan genom honom som lade den där under”. Rom. 8:20**

Trots skapelsens skönhet, naturens rikedomar, har människans syndafall fört döden även in i skapelsen. Såsom människan har en begränsad tid på jorden, så är även därför Guds skapelses tid bestämd till tid och stund. Den kan inte finnas för alltid. Såsom våra kroppar åldras, så åldras även skapelsen och blir sjuk. Vi människor hjälper till genom våra ovisa beslut som görs av snikenhet, ovis-het och likgiltighet. Den gröna vägen som går över västerlandet sätter pekfingeret på det och vi har orsak att lyssna på vad som sägs. Men tyvärr kan vi inte, det går inte heller, att stoppa all negativ utveckling vad beträffar mil-jöförstörelse, orättvis fördelning av jordens

resurser eller det som tycks vara på alla läppar idag, nämligen det som många räds för, den globala klimatuppvärmningen. Men på samma sätt som läkarvetenskapen gör vad den kan för att hjälpa oss att få bot mot våra sjukdomar och hålla döden på avstånd så länge det är möjligt, så bör vi som kristna göra det vi kan för att inte förstöra vår miljö. Vi har ett ansvar för vårt förvalterskap inför Gud. Men en dag kommer domen och änden.

**”Och jag såg en ny himmel och en ny jord”. Upp 21:1**

Det kristna hoppet är lite annorlunda än vad mången kristen tänker sig. Många kristna tänker sig att vårt hopp är att få komma till himlen när vårt jordiska liv är slut. Där är vi som änglarna, utan kroppar, men vår själ är i varje fall frälst.

Men vi tror på kroppens uppståndelse och vi väntar på Jesu återkomst. Vårt hopp innebär inte att vi ska komma till himlen utan att Jesus Kristus återkommer från himlen till jorden. Då ska den gamla skapelsen förgå. Nya himlar och en ny jord ska nyskapas. Vi ska uppstå med nya kroppar. Dessa nya kroppar har en förbindelse med de gamla kropparna, ungefär som fröet som bäddas i jorden, skjuter upp till kanske ett träd eller en buske. I den nya himlen och på den nya jorden, finns kanske också fåglar och djur, växter. ”Vad inget öga sett, vad inget öra hört, vad Gud berett åt dem som älskar honom.” En god vän till mig, ornitologen och forskaren, Lennart Saari, sade en gång i ett seminarium, att han hoppas få vara ornitolog även i den framtida världen. Där föreställer jag mig att vi ska känna igen varandra, återförenas med nära och kära och få se honom som vi här blott anade i tron.

**Jan Nygård**

# Tillkomme ditt rike, ske din vilja såsom i himlen så ock på jorden

*Tiden är fullbordad,  
och Guds rike är nära;  
gören bättring, och tron evangelium.*

När Jesus började sin offentliga verksamhet lärde han sina lärjungar att be. Det här kan vi läsa om i det som vi kallar för Jesu bergspredikan. I början av Matteusevangeliets 6:e kapitel varnar han lärjungarna för att vara som skrymtarna. De ställde sig ofta på sådana platser där andra människor kunde se hur duktiga bedjare de var. Jesus uppmanar sina lärjungar att gå in i kammaren. Där kan man ostörd tala med sin Fader i himmelen utan att frestas av den tanken att andra människor ser hur duktig man är. På samma sätt varnar han lärjungarna att använda många tomma ord i bönen. Han säger till dem att Fadern i himmelen vet nog redan på förhand vad hans barn behöver. Därefter lärde han lärjungarna bönen Fader vår.

I den andra bönen i Fader vår ber vi: tillkomme ditt rike. Här vill han påminna oss alla om att det finns ett rike som inte är ett världsligt rike utan ett andligt rike. Det är Guds rike som finns redan här nere på jorden. Det kommer till oss genom det ord som den helige Ande predikar till oss. När Guds helige

Ande får öppna Ordet på våra hjärtan och vi tar emot det i tro, då kommer riket till oss och vi får bli medborgare i det. Så predikar också Jesus i Mark 1:14. *“Tiden är fullbordad, och Guds rike är nära; gören bättring, och tron evangelium.”*

Vi ber alltså i den här bönen att Guds rike skall komma. Luther förklarar i sin katekes att detta rike kommer nog utan att vi ber om det, men här ber vi att det också skall komma till oss. Har vi den bönen i hjärtat vill vi gärna lyssna till Ordet och tro det, både bättringens predikan och evangeliepredikan. Detta sker endast genom Guds stora nåd, ingenting kan vi ta till oss själva. Vi kan endast be att Gud ger oss nåden att ta emot det som han vill ge. Då vill vi också, som Luther förklarar, leva gudligt här i tiden. Det betyder att vi som en kristen också vill leva på ett sådant sätt som är värdigt Kristi evangelium. (Fil. 1:27)

En gång kommer den här tiden att ta slut. Jesus beskriver vad som kommer att hända då. I senare delen av Matteusevangeliets 25:e

kapitel berättar han att han själv skall komma, tillsammans med sina änglar, och sätta sig på sin härlighets tron. Då skall han skilja åt fåren ifrån getterna. Fåren är de som här velat vara Jesu lärjungar och trott på honom och hans rike. Då skall de välsignade fåren få ta emot riket som stått berett åt dem sedan världens skapelse. Här får vi ta emot riket i tron, men sedan får vi gå in i den härlighet som Gud har berett åt oss vid tidens slut.

I den tredje bönen ber vi: Ske din vilja såsom i himmelen så ock på jorden. Här igen säger Luther att Guds goda vilja sker nog fastän vi inte ber om den, men här ber vi att den också sker med oss. Vi tror ju att Guds vilja är att alla människor skall komma till kunskap om sanningen och ta emot den stora gåva som han har gett oss. Gåvan är Jesus själv. Han som Fadern sände hit ner till jorden för att försona oss människor med sig själv. Han tog på sig dina och mina synder när han hängde där på Golgata mellersta kors. Där rann hans blod till rening för våra synder. Vi ber alltså om den nåden att vi skulle se och erfara att vi

i oss själva är syndare, men att vi också får sätta bort synden och genom evangelie predikan tro dem förlätna i Jesu namn och blod.

Många gånger möter vi motgångar och besvärigheter. Vi förstår inte vad Gud menar med det som sker. Vi kanske tycker att Gud är orättvis och anser själva att det funnits en mycket bättre utväg än den som Gud gett oss. Men också i sådana situationer får vi tro att han gör det som är bäst för oss. Kanske vill han bevara oss så att vi inte dras till det som bjuds ur i den här tiden och som kan skada vår själ. Han vill rikta våra blickar mot Frälsaren Jesus Kristus, han som gjort allt för oss. Vi får också i sådana situationer be: ske sin vilja! Sen får vi ta både medgång och motgång ur hans hand.

*Anders Värnström*



# Nära Jesus

Jag hörde nyligen barnsången "Vi kommer till dig både stora och små. Vi möts i ditt namn för att lyssna på vad du har att säga till var och en. Jesus, vi möts i ditt namn." Den här sångtexten vill säga något väldigt viktigt till oss, nämligen att vi som kristna behöver komma till Jesus. Varför? Jo, för att Jesus vill umgås med oss och tala med oss. Han har viktiga saker att berätta för oss. Livsviktiga faktiskt. Han vill påminna oss om vem han är och vad han har gjort för oss. Han vill hjälpa oss att lära känna Pappa Gud och hans planer för oss. Han vill att vi håller oss nära honom för han vet att det är den bästa platsen för oss att vara på. Han vill också hjälpa oss att tänka goda tankar, tala vänliga ord och göra goda saker mot andra. Nära Jesus kan vi få uppleva frid mitt i en stormig tid. Vi kan få fyllas av en underbar glädje i hjärtat trots att vi kanske har det jobbigt.

Om vi inte bryr oss om att vara nära Jesus, ja, då mår vi inte bra inuti. Vi kan försöka bli lyckliga på olika sätt, genom att skaffa oss fina saker eller genom att bli rik, populär eller till och med berömd. Men inget sådant gör oss lyckliga på riktigt. Man kanske blir glad en stund, men sedan känns livet bara tomt och meningslöst. Bara Jesus kan fylla våra liv med mening och innehåll som gör att vi kan vara nöjda och glada trots att vi kanske inte har råd att köpa märkeskläder och nyaste telefonen. Det här står det också om i bibeln, i Psaltaren 73, vers 28: "Att vara i Guds närhet är lycka för mig." Ett liv nära Jesus gör oss tacksamma för det vi har, för vi vet att om vi har Jesus, så har vi det som är viktigast. Och vi får dessutom evigt liv som en gåva, helt gratis!

Det här året har det inte alltid varit så enkelt för oss kristna att samlas. Det har varit begränsningar på hur många som får samlas och ibland har både bönehusen och kyrkorna varit helt stängda. Nu när jag skriver det här så är det igen förbjudet att samlas. Men tänk så bra då att vi lever i en tid när vi har internet. Då kan vi delta och lyssna fast vi inte kan samlas. Man sänder både från bönehus, kyrkor, söndagsskolor och dagklubbar. Det är inte samma sak som att själv vara på plats, men Gud kan ändå möta oss där vi finns. Orkar du inte sitta stilla och lyssna, så sätt hörlurar i öronen och ta en promenad eller cykeltur samtidigt.

Det finns också andra sätt att komma nära Jesus. Dem känner du säkert till. Och de är inte beroende av tid och plats. Du kan själv öppna din bibel och läsa ur den när som helst och (nästan) var som helst, speciellt om du har en bibelapp på telefonen. Det är bra att ta som vana att åtminstone läsa någon vers varje dag. Känns texten i bibeln för svår, så kan du läsa Barnens Bibel eller be mamma eller pappa läsa för dig. Gud talar till oss genom sitt ord, bibeln. Var stilla och lyssna!

Så har vi också bönen, hjärtats samtal med Gud. Att be är ett fint sätt att umgås med vår Pappa. Vi får berätta för honom om allt som vi funderar på, är glada och tacksamma över, rädda och oroliga för, arga på, ja, allt som finns på våra hjärtan. Han har lovat att lyssna. Alla jobbiga känslor, som när vi känner oss värdelösa, dåliga, får vi berätta om för honom, så vill han visa hur högt älskade vi är och hur enastående unika han skapat oss. Det finns bara en DU och just som den du är har

han sänt dig till världen. Han har en mening med ditt liv. Du är en viktig pusselbit i det stora pusslet som är mänskligheten. Kom alltid ihåg det. I bönen får vi också vara stilla och be att Gud talar till oss. Det vill han göra.

Kanske den här coronatiden kan föra något riktigt gott med sig. Kanske Gud försöker säga till oss att vi ska komma riktigt nära honom och ofta umgås med honom. Då får vi uppleva hans underbara kärlek. En kärlek som vi sedan får ge vidare till dem vi möter.

Ja, Jesus,

*"Vi kommer till dig,  
både stora och små.*

*Vi möts i ditt namn för att lyssna på  
vad du har att säga till var och en.  
Jesus, vi möts i ditt namn.*

*Vi ber dig, kom och var nära oss nu.  
Kom och berör dina lärjungar.  
Kom och var nära, kom och var nära  
Kom och berör dina barn."*

**Amen**

Sångens text och musik är skriven av Krister Lillas

Jag önskar dig fina stunder med Jesus Kram, **Sanna**





## Vad lyssnar vi på?

I september det här året sändes det första avsnittet av GF-podden. GF-podden är en ny podcast i Radio LFF:s regi, som riktar sig till unga och unga vuxna. Namnet är en förkortning av Guds frid (GF). "Guds frid som övergår allt förstånd", som Paulus skriver i Fil. 4:7. En text som jag också kommer att tänka på när jag hör "Guds frid", är den i Luk. 7:36-50. Där berättas om en synderska som var på besök med Jesus i en farisés hem. Den här berättelsen avslutas med att Jesus säger till kvinnan: "Din tro har frälst dig. Gå i frid!". Guds frid är alltså något som vi får ta del av när vi blir frälsta. Gud skänker oss sin frid när vi får ta del av syndernas förlåtelse. Den friden och det glada budskapet om syndernas förlåtelse för Jesu Kristi skull, är något som vi vill berätta om i vår nya podd.

Man kan naturligtvis fundera varför det behövs en ny podd? Det finns ju så många poddar redan! Om vi tänker på vad vi tar del av under dagen, då kanske vi förstår att vi hör mycket som inte är av Gud. Kanske vi lyssnar på sådant som inte är bra för oss. I kompisgänget så kanske vi talar om andra människor på ett dåligt sätt. Vi kanske ser på TV-serier som t.ex. kan direkt strida mot kristen moral. Vi lyssnar på saker och diskussioner som sakta men säkert formar det sätt vi tänker på. Vi marinerar i berättelser som inte är den

berättelse som Guds ord berättar. När vi tar del av många röster, åsikter och annat som inte bygger upp, är det lätt att vi tappar fokus.

Därför får vi komma ihåg att avbryta vår vardag, och ta del av Guds ord. Vi har ett regelbundet andaktsliv, vi kan lyssna på god kristen undervisning, och ta oss till gemensamma möten och gudstjänster och låta Herren tjäna oss genom sitt ord. Vi behöver alltid ta del av det som Gud vill säga till oss, och det gör vi genom att fokusera på Guds ord. "Guds ord är levande och verksamt. Det är skarpare än något tveeggat svärd och genomtränger tills det skiljer själ och ande, led och märg, och det dömer över hjärtats uppsåt och tankar." (Hebr. 4:12). Guds ordet hjälper oss att hålla fokus på det som är det viktigaste i mitt och ditt liv.

Följ @gfpodden på Instagram, för att få påminnelser om nya avsnitt. GF-poddens avsnitt kan du ta del av på t.ex. Soundcloud, Anchor, Google Podcast, Spotify och Radio LFF (fredagar kl. 13 och 19).



Richard Eklund

## Självprovning

Självprovning: Ett ganska svårt ord som inte är så bekant och välanvänt. Att pröva sig själv betyder ordagrant att kontrollera, undersöka eller rannsaka sig själv. I Bibeln uppmanas vi på flera ställen att granska oss själva och hur vi lever vårt liv. I Första Korinthierbrevet kapitel 11 skriver Paulus: "Var och en ska pröva sig själv och så äta av brödet och dricka av bägaren." Också i andra situationer än vid nattvard ska vi fundera på våra liv som helhet, vad som behöver förändras och hur vår relation med Gud ser ut.

Vi människor har tydliga tendenser att se på oss själva som antingen bättre eller sämre än vad vi är. När vi ser oss bättre än vad vi är och utvärderar hur vi beter oss mot andra så konstaterar vi ibland att wow, jag gör allt väldigt bra, åstadkommer mycket och sårar ingen. Som farisén i templet som bad, "Gud jag tackar dig för att jag inte är som andra människor."

Då kan vi istället be till Gud om ödmjukhet, att verkligen kunna se oss i spegeln och inse vad vi behöver ändra på. Är vi oärliga, har vi svårt att helhjärtat lyssna på den vi pratar med, klagar vi om det mesta och önskar att vi hade allt det som "alla andra" har? Har vi problem med att svära, prata fult om andra eller gräla med våra syskon?

När vi ser oss sämre än vad vi är så kan det även då vara svårt att tänka på självprovning.

Vi känner oss kanske bara som dåliga syndare som gör allt fel och inte är värda att älskas av Gud. I 1 Johannesbrevet kapitel 4 läser vi "Detta är kärleken: inte att vi har älskat Gud, utan att han har älskat oss och sänt sin Son till försoning för våra synder."

Om vi upplever känslor av värdelöshet kan vi upprepa för oss själva dessa bibelord. De verser som intygar att Gud älskar mig villkorslöst, trots min synd och allt som jag så ofta gör fel. "Med evig kärlek har jag älskat dig, därför låter jag min nåd bli kvar över dig" (Jer 31:3). Guds nåd är en viktig, värdefull gåva och genom nåden har vi frihet från syndens makt över oss.

När man förändrar ett negativt beteende måste man först inse, sedan acceptera och ha en vilja att förändra. Här kan vi be till Gud om vishet och hjälp, Han är mäktig och kan förändra vad som helst. Han kan också ge oss en stark vilja att göra bättre. Även av trygga människor i vår omgivning kan vi fråga om hjälp. På samma sätt som vi utmanar och uppmuntrar varandra att sluta röka, äta godis varje dag eller titta på för mycket Youtube kan vi fråga av en vän eller förälder om de kan uppmuntra oss med att förändra negativa beteenden som vi genom självprovning inser att vi vill bli fria från.

Linda Snellman  
 Klipp ur Ung i Tro

# Skutnäs bönehus

## Guds frid, missionstidningens läsare!

Det här reportaget kommer att handla om Jakobstads fridsförening (JFF) och vår verksamhet. JFF äger Skutnäs bönehus som ligger i stadsdelen Skutnäs i Jakobstad. Merparten av fridsföreningens medlemmar kommer från Jakobstad, ett mindre antal från närliggande kommuner.

Vi tror att hela Bibeln är Guds ord och att dess budskap är aktuellt i alla tider och på alla platser. Därför har också Bibeln en central plats i vår verksamhet. Vårt mål är att allt fler ska lära känna Herren Jesus som sin personliga frälsare, hitta en trosgemenskap i bönehuset och dela den gemenskapen genom att tjäna i olika uppgifter. Vi vill bygga Kristi kropp under bön (Ef. 4:11-16). Vi vill följa missionsbefallningen och ställa oss frågan: utifrån vilken verksamhet gör vi det?

I bönehuset samlas olika åldersgrupper till olika tillfällen nästan under veckans alla dagar. För mig som ordförande har det ändå varit viktigt att bevara söndagssammankomsten som den centrala verksamhetsformen: en gemensam gudstjänst som samlar familjens yngsta och äldsta. Kaffe efter sammankomsten testades, och blev ett standardinslag. Ett nytt inslag är också sammankomstledning som fått bra feedback. Ett gäng unga män delar på uppgiften att hålla inledningsbön under söndagssammankomsten. Inledningsbönen har på så vis fått lite mera

utrymme. Att dela på uppgifter och skapa en mera inkluderande församling är ett arbete som ännu kunde vidareutvecklas.

Stora frågor som sekulariseringstrenden i samhället ställer krav på föreningens styrelse. Därför påbörjades inom JFF år 2018 planeringen av ett församlingsråd. Rådet inledde sin verksamhet februari 2020 och dess uppgift är att i andliga frågor, alldeles speciellt i frågor med långtidsperspektiv, fungera som styrelsens stöd.

Jag känner personligen att föreningen har en trygg utveckling. Vi är många som är involverade i verksamheten. Jag tror att människor känner delaktighet genom att tjäna i olika uppgifter. Genom att tjäna kan man påverka och dela sin tro med andra – till exempel genom att undervisa barnen i söndagsskolan eller tonåringarna på fredagskvällarna. Men känslan av delaktighet kommer också när man tjänar i praktiska uppgifter. Jag anser att en fridsförenings uppgift är just det; att samla människor kring Guds ord och till delaktighet och värme.



Magnus Asplund fungerar som ordförande i Jakobstads fridsförening.

## Robin & Anni

- Det här är en trygg plats att samlas vid, säger Anni och Robin Hagman som lyfter fram söndagssammankomsterna som speciellt betydelsefulla.

- Att samlas med andra kristna, lyssna till Guds ord och sjunga tillsammans är viktigt för oss. Kaffeserveringen efteråt uppskattas både av oss vuxna och av barnen, berättar paret Hagman.



Anni och Robin Hagman med barnen Elvira (längst till vänster), Elmer (mitten) och Ethel (till höger). Foto: Ylva Lassfolk-Sundqvist

## Börje & Greta-Lis

- Vår församling är viktig för oss, säger Greta-Lis och Börje Häggblom. Greta-Lis växte upp i Karleby och kom in i Närvilä bönehusgemenskap via föräldrarna. Som nygifta flyttade paret Häggblom till Helsingfors och hittade församlingsgemenskap i Frebe, fridsföreningen i södra Finland. Men sedan 1985 har Jakobstads fridsförening varit Greta-Lis och Börjes gemensamma andliga hem.



- Söndagens sammankomst är höjdpunkten. Söndagen är en viktig dag med avbrott och vila från vardagen. Vi behöver stilla oss, fortsätter Greta-Lis. Paret uppskattar att det finns möjlighet att delta i bibelsamtal och olika programpunkter inne i veckorna.

- Vi är väldigt tacksamma att det finns många unga familjer som engagerar sig i verksamheten och är aktiva. Jakobstads fridsförening har upplevt tider av svårigheter, men församlingen lever och verkar. Svårigheterna förde oss närmare Jesus och minskade människofruktan, avslutar Greta-Lis och Börje.

## Richard & Hanna

- Att samlas inför Guds ord tillsammans med andra kristna, svarar Hanna och Richard Eklund på frågan om vad Jakobstads fridsförening betyder för dem. Ja, och så lyfter de fram att det finns trevliga människor där. Richard predikar och är medlem i det nybildade församlingsrådet och Hanna sitter med i planeringsgruppen. Familjen prioriterar söndagssammankomsten men uppskattar också det övriga programmet.

- Barnen går i söndagsskola och så tyckte vi att bibelhelgen som ordnades hösten 2019 var en fin tillställning, berättar paret.



Richard och Hanna Eklund med barnen Miisa (till vänster), Alfred (i mitten) och Elli (till höger).



### Vad gör en planeringsgrupp?

Vi i planeringsgruppen planerar och verkställer det program som ordnas i föreningen. Planeringsgruppen ansvarar också för att sammanställa händelsekalendern som skickas ut i pappersformat till föreningsmedlemmarna tre gånger per år.

På programmet finns både regelbundet återkommande saker och tillfällen som möter medlemmarnas behov och som berör olika teman. För att få en bättre uppfattning om vilka önskemål som finns gällande föreningens verksamhet fick föreningsmedlemmar svara på en enkät hösten 2019.

I nuläget planeras all verksamhet utifrån rådande rekommendationer.

Bibelhelgen med temat Faderns, Sonens och den Helige Andens gåvor som planerats till 7-8.11 skjuts upp till våren 2021.

### Verksamheten i Jakobstads fridsförening:

- Söndagsskola
- U.N.G
- Lighthouse
- Söndagssammankomst
- Samtal kring Bibeln
- Olika temadagar och kvällar
- Kara- och kvinnokvällar
- Bibelhelg
- Stormöte (höst- eller nyårsmöte)
- Lovsångskvällar
- Stickcafé
- Missionsverksamhet
- Stödgruppen



### Faktaruta

- Det första laestadianska bönehuset byggdes år 1903 i Skutnäs i Jakobstad. Den laestadianska väckelserörelsen kom till svenska Österbotten ungefär 30 år tidigare.
- Verksamheten är tvåspråkig.
- Föreningen har ca 960 aktiva registrerade medlemmar, varav 320 är barn.
- 100 paket kaffe går det åt varje år. Vi delar gärna en av de tusentals kaffekoppar som kokas med dig.

*Välkommen in!*

### Söndagsskola

Söndagsskola ordnas i Skutnäs bönehus på söndagar kl. 10-11. Söndagsskolan är indelad i två grupper; en för yngre barn och en för äldre. Söndagsskolan är öppen för vem helst.

Programmet i gruppen för yngre barn innehåller sång, bön, offergåva och undervisning kring dagens tema. Barnen arbetar vidare med temat via arbetsblad. Alla barn har egna pärmar där materialet samlas. I undervisningen används flanellograf.

-Jag tycker om att undervisa barn om händelserna i Bibeln och berätta för dem om Jesu kärlek, säger Catrine Gädda som fungerat som söndagsskollärare i lilla gruppen i tio år.

Barnen i gruppen för äldre barn har inget eget material, men lärarna använder flanellograf och visar bilder med videoprojektor.

-Jag tycker allra bäst om att berätta om Josef och hans händelserika liv. I den berättelsen finns så mycket spännande och viktigt som vi alla kan lära oss något av, säger söndagsskollärare Anders Holmberg.

### Stödgruppen

Medlemmarna i stödgruppen har erfarenhet av att stöda människor i livets olika skeden. Stödgruppens största enskilda stödinsats är julhjälpen. Via den delas matpaket och köpkort ut. Stödgruppen består av nio medlemmar, som samlas till möte några gånger per år.

### Lighthouse

Lighthouse riktar sig till unga vuxna (ca 18-30 år). Vi träffas ungefär varannan lördagskväll i Skutnäs bönehus för gemenskap och undervisning kring olika teman som berör vårt kristna liv. Ungefär 50-70 personer brukar delta i samlingarna, vilket är väldigt roligt. Samlingarna är öppna för vem som helst – du är välkommen med! Följ @skutnas\_lighthouse på Instagram och Café Lighthouse på Facebook för mera info.

### U.N.G:

U.N.G är en förkortning av Unga Nära Gud och riktar sig till ungdomar i åldern 13-15 år. U.N.G har sin fasta punkt i Skutnäs bönehus. Samlingar hålls varje fredag kväll kl. 19-21. Programmet kan bestå av idrottsaktiviteter, bordsspel, lovsångskvällar och undervisning. En kväll med U.N.G avslutas alltid med andakt och tilltugg. U.N.G vill erbjuda ungdomar en trygg plats där de kan ta del av kristen undervisning och gemenskap med jämnåriga.



*Veronica Sjöblom och Agnes Holmberg*

-Vi deltar i U.N.G för att det är roligt. Här får vi lära oss om Gud och Jesus på ett roligt sätt, säger Veronica Sjöblom och Agnes Holmberg som tycker det är bra att de kan träffa ungdomar på en trygg plats.

-Vi tycker om U.N.G för att vi träffar nya vänner och för att vi äter tillsammans, berättar de.

### Missionsverksamhet

Kontakten till vår ryska vänförsamling i Jaama är JFF:s huvudsakliga utlandsmission, men föreningen har också stött t.ex bibelöversättningsprojekt bland samburufolket i Kenya och andra missionsprojekt runtom i världen. Missionsresor till Jaama ordnas flera gånger varje år. JFF ordnar Hela familjens missionssöndag, en söndagssammankomst med missions-tema i början på varje år för att förankra och synliggöra missionsarbetet i hemförsamlingen.

Sammanställt av redaktionsteamet i Jakobstads fridsförening

Foton: Joakim Asplund

# Trinitarisk själavård

**B**oris Salo föreläste om hur vi som brustna människor i en svår tid ska kunna hitta frid för våra själar på rätt ställe. Han pekade på den stora skillnaden av att ha en prestationsidentitet eller en kärleksidentitet, att leva av gamla eller nya människan. Han benade ut vad som är sår och vad som är synd samt om vår skuld är sann eller falsk. Dessa viktiga saker kan tjäna som ögonöppnare för oss.

Det är utmanande att vara människa! Vi syndar och gör varandra illa och sen undrar vi varför det ska vara så jobbigt att leva tillsammans. Vi kommer i olika utvecklingskriser och livskriser med olika trauman som följd. Vi drabbas av utmattning, relationsproblem, depression, ångest, existentiell nöd och vilshenhet, ”ölevt liv”, lagiskhet mm. Detta kan leda till ett nyckfullt och oberäkneligt beteende, oförklarlig trötthet, bortförklaringar och förträngningar, förnekelse, oförmåga att visa sårbarhet och kärlek, uppgivenhet, duktighetssyndrom o.s.v. Livet blir utmanande och det skulle vara av största vikt att leva i en kärleksfull relation både till sig själv och till andra och framför allt till vår skapare och Herre. Att ”den nya människan skulle få komma fram”.

## Gamla och nya människan

Här listade föreläsaren upp exempel på skillnaden när vi som människor lever av gamla eller nya människan.

Adam – Kristus, köttet – anden, under lagen – i nåden, måste – får, köttets gärningar – andens frukt, egen rättfärdighet – trons rättfärdighet, prestationsidentitet – kärleksidentitet.

När vi lever i en kravfylld **prestationsidentitet** måste vi visa oss starka och när vi märker att vi klarat av att vara starka leder det till högmod. Vi blir jag-fixerade, och mottagliga för smicker. I de fall där vi inte klarade av det vi föresatt oss föder det missmod. Detta är så bekant för den mänskliga naturen och kan även förstärkas av uppfostran. Vill du bli omtyckt – gör detta! Både samhället och arbetslivet har idag oerhörda prestationskrav. Det är viktigt att upptäcka *vilan i nåden*. Då vi verkar från nådens plattform öppnar vi upp för livet, då börjar vi våga. När **MÅSTE** blir **FÅR** blir skillnaden väldigt märkbar. I stället för vår egen prestation räknar vi med Kristus och griper tag i honom därför att vi är rättfärdiga i honom. **En kärleksidentitet!** Detta leder till

att Gud får äran när något lyckas för oss. Vi har ingen egen prestige att förlora och vågar därför också ge ansvar till - och lita på andra människor. Faktum är att alla människor är beroende av samma nåd. Föreläsaren hänvisade till Luthers Galaterbrevskommentar för mera fördjupning i ämnet.

## Sann skuld och falsk skuld

Människan är en sådan natur att hon automatiskt vill förneka eller bortförklara sin skuld. Ofta är det andra människor som det är fel på och man ser gärna sig själv som ett offer för andras illvilja. Det är lätt att anklaga andra. Att man själv skulle ändra sig är näst intill omöjligt och det leder till att man upplever bundenhet. För att bli fri från denna plåga krävs det att man gör upp med sig själv, tar sitt ansvar, förstår sitt eget och andras människovärde, ser sitt eget fel, förstår att det behövs en förändring och att den dessutom är möjlig. Resultatet av detta blir frihet för den fångna. Ibland förväxlas den berättigade skulden med en falsk känsla av skuld. Oro och ångest kan förväxlas med skuld och nedstämdhet och depressioner kan ge skuldkänslor. Man borde orka ... En del av oss människor har ett överkänsligt samvete och det medför också överdrivna, oberättigade samvetsqual.

Den falska skulden säger ”**jag är fel**” medan den sanna skulden och skammen säger ”**jag gjorde fel**”. Falsk skuld säger att man måste förtjäna sitt eget värde och man försöker febrilt uppfylla alla inbillade eller verkliga krav från omgivningen och en sträng Gud. Sann skuld och skam medför att man ser människovärdet hos sig själv och andra, man förstår Guds goda vilja med oss och ser Gud som en nådig Gud. En sann skuld (syndakänedom) gör att man mognar som människa.

## Sår och synd

Det är viktigt att förstå skillnaden mellan sår och synd. **Synd** är det som vi gör fel mot andra. Det medför att vi känner skuld och

skam. **Sår** får vi när andra gör fel mot oss och det leder till falska skuldkänslor och falska skamkänslor därför att det inte är vi själva som gjort fel. Enligt Brown (2018) finns det tre möjliga sätt att hantera såren och smärtan som livet gett oss. 1. Vi *lever med* smärtan och försöker lindra den genom att ignorera den eller genom att såra andra människor i vår närhet. 2. Vi *förneka* smärtan och det medför att vi för över den på andra, inklusive våra barn. 3. Vi finner mod att *kännas vid* vår smärta och känner medkänsla både med oss själva och med andra.

För att såren ska helas behöver vi alltså erkänna att vi har sår. Sår behöver putsas och rengöras för att läkas och i läkningsprocessen är det bra att tillåta känslor komma fram. Tårar är läkande. Man kan behöva samtala med någon som man har förtroende för och ibland behöver man gå i terapi. Vi behöver också kunna både ge och ta emot förlåtelse. Efter rengöringen behöver såret skyddas för att det ska ha möjlighet att läka i lugn och ro. Vi får ta emot Guds villkorlösa kärlek och här kan självvårdaren/samtalspartnern vara Guds förlängda arm. När vi förstår Guds kärlek till alla sina bristfälliga barn medför det att skammens dimma lättar.

## Att förlåta

Förlåtelsen är en himmelsk gåva. Endast sanningen gör oss till verkligt fria människor. Nåd och sanning går hand i hand. Att förlåta en människa är **ett val**. Det handlar inte om att börja tycka om den andre och inte heller om att glömma eller att stryka över eller sopa under mattan, utan att frikänna den andre på samma sätt som Gud har frikänt oss från det vi brutit. Jesus säger om kvinnan i Lukas 7:47 ”Hon har fått förlåtelse för sina många synder. Det är därför hon visar så stor kärlek”.

Sammanställt av  
**Ann-Christin Snellman**  
Lff:s familjearbetare

# Helige Ande

*Den helige Ande i Nicenum*

## Och på den helige Ande

I den sista delen i denna tredelade serie är den helige Ande i fokus. Genom formuleringarna om Anden i denna trosbekännelse tog man avstånd från falska läror som bland annat påstod att Anden inte var en person, utan endast en kraft.

## Herren och livgivaren,

Den helige Ande är både Herre och livgivare. Paulus kallar Anden för Herre i bland annat 2 Kor. 3:17f. Han är lika mycket Herre som både Fadern och Sonen och som Gud själv är Han källan till liv (Joh. 6:63, 2 Kor. 3:6, och Ps. 104:30). Den helige Ande verkar liv genom att skapa en tro i oss, genom Bibelns ord.

## som utgår av Fadern och Sonen,

Detta är ett senare tillägg på 500 talet av väst kyrkan som östkyrkan aldrig erkände, men likväl betyder det inte att formuleringen är osann och meningslös. Bibeln vittnar om att både Fadern (Joh. 14:16) och Sonen (Joh. 15:26, 16:7) skulle sända Anden. Med detta tillägg kunde man bemöta falska tankar om att Sonen endast var en framträdelseform för Fadern eller att Sonen var mindre än Fadern. Sonen är lika mycket Gud som Fadern, men samtidigt inte Fadern.

## på honom som tillika med Fadern och Sonen tillbedes och äras,

Eftersom Anden också är Gud, följde som en självklarhet att Anden kan tillbes och äras lika mycket som Fadern och Sonen. Det finns troligen inget konkret bibelställe för tillbedjan av Anden, men eftersom Han är en och samma Gud som Fadern och Sonen hindrar inget oss att tillbe Anden. Vi kan därför be antingen till Fadern, Sonen eller den helige Ande i vetskap om att vi ber till en och samma Gud.

## och som har talat genom profeterna:

Den helige Ande har talat genom profeter och apostlar och därför kallar vi Bibeln Guds ord. I 2 Petr. 1:21 kan vi läsa att ingen profetia har burits fram genom någon människas vilja, utan ledda av den helige Ande har människor talat vad de har fått från Gud. Detta gjorde den helige Ande genom David (Apg. 4:25) och alla andra författare av böckerna i Bibeln.

## och på en enda, helig, allmänlig och apostolisk kyrka.

Kyrkan är inget mänskligt påhitt, utan platsen där Gud vill ge sin nåd åt oss, därför bekänner vi också tron på kyrkan.

Kyrkans enhet i djupaste mening grundar sig i föreningen med Jesus och kan därför inte ses

*Vi kan be antingen till Fadern,  
Sonen eller den helige Ande i vetskap  
om att vi ber till en och samma Gud.*

här tiden. Alla mänskliga intressegemenskaper enas kring något, vi kristna enas kring Jesus som både grund och mål för vår tro. Om kyrkan här på jorden vill vara ett med Jesus så behöver den vara ett med apostlarnas lära, och då kan den också vara ett här i tiden med alla som bekänner sig till samma lära. Vi är en kropp, med samma Ande (Ef. 4:4, 1 Kor. 12:12), och just därför ska vi vara ivriga att bevara Andens enhet (Ef. 4:3).

Kyrkans helighet är också dold. När vi ser på all splittring, synd och strid som vi kristna ställer till med, har vi svårt att se på oss som heliga, men hur kan då kyrkan vara helig? För det första är kyrkan helig eftersom vi har Guds heliga ord och sakrament hos oss, och för det andra eftersom heligheten grundar sig i Guds helighet som vi fick del av i dopet och genom tron på Kristus. Petrus skriver i sitt brev att de kristna är ett heligt folk (1 Petr. 2:9).

Med begreppet allmänlig ville man poängtera att man var den rätt troende kyrkan till skillnad från de falska, alltså att man omfattade alla kristna. Här blir klart att även kyrkans allmänlighet är dold här i tiden eftersom det inte finns ett enda samfund som omfattar alla troende.

Kyrkan är till sist apostolisk, eftersom den är grundlagd av apostlarna och tror som apostlarna. Här i tiden kan vi därför säga att vi

finner kyrkan där vi har Guds ord och där sakramenten förvaltas rätt, men kyrkans enhet, helighet och allmänlighet är dold för våra ögon.

## Jag bekänner ett enda dop, till syndernas förlåtelse

I dopet har Gud gett ett löfte om syndernas förlåtelse (Apg. 2:38, 1 Petr. 3:21). Anledningen till att vi endast döper oss en gång är för att det är Gud som handlar i dopet och därför behöver vi inte låta oss döpas flera gånger (Ef. 4:5). Någon av anledningarna till att man idag döper sig mer än en gång grundar sig i att man inte ser på dopet som ett nådemedel, eller för att man döper sig för någon annans räkning (mormoner). Båda dessa synsätt är nya påfund och inte grundat på Bibeln eller kyrkans tradition.

## och förväntar de dödas uppståndelse och den tillkommande världens liv.

När vi förr eller senare kommer att dö, har vi ett fast hopp om att den helige Ande kommer att uppväcka oss till ett evigt liv (Rom. 8:11).

## Amen.

Är ett ord som bekräftar det som är sagt i hela Nicenska trosbekännelsen som sant och trovärdigt.

*Markus Snellman*

Oslo



## LFF MEDIA (Radio och Internet)

### INTERNET:

- LFF:s Youtube-kanal: [LFF Youtube](#)
- Videoundervisning för ungdomar – publiceras på ungdomsarbets facebook- och instagramsida (Richard Eklund).
- Söndagskola (LIVE) från olika bönehus kl. 10.
- Helgsammankomster (LIVE)
- Radio LFF Direktsändning: [Internet-radio](#)
- Podcast: Morgonandakter <https://www.lff.fi/morgonandakter/> Aftonandakter: <https://www.lff.fi/aftonandakter/>
- Facebook: [Facebook LFF](#)

### RADIO LFF:

- Ansvarig för LFF Media: Vesa Pöyhtäri
- Ansvariga redaktörer för radio- och Youtube-streaming:
- Chefredaktör för Radio LFF och Youtube LFF: Vesa Pöyhtäri
- Helgsammankomster från Radio och Youtube: Bönehusens ordförande
- Veckoandakter och styrning av radioteknik och redaktionsutskott: Per-Ole Hjulfors
- Ungdomsprogram i radio, podcast och Youtube: Richard Eklund
- Självårdsprogram: Ann-Christin Snellman
- Kontakt: Vesa Pöyhtäri, [vesa.poyhtari@lff.fi](mailto:vesa.poyhtari@lff.fi), 044-2175410

### LFF:S HEMSIDA

– webbdesigner och webbredaktör sökes

LFF önskar förnya sin hemsida, [lff.fi](http://lff.fi), och söker nu en webbdesigner för projektet. Speciellt tänker vi på dig som studerar t.ex. webbdesign eller annat liknande, och vill få en praktikplats eller mera erfarenhet i branschen.

Efter lanseringen av den nya hemsidan finns det möjlighet för fortsättning som webbredaktör för hemsidan, eftersom webbredaktörsuppgiften kommer att ledigslås i början av 2021.

Intresseanmälan kan riktas till [vesa.poyhtari@lff.fi](mailto:vesa.poyhtari@lff.fi) innan 15.11.2020.

Radio LFF, 98,0 ([Internet-Radio](#)) schema: Ändringar på programmet kan förekomma.

RADIO SCHEMA UNDER CORONA-TIDEN							
Kl.	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
6.30	Ord för dagen, Bibelläsning	Ord för dagen, Bibelläsning	Ord för dagen, Bibelläsning	Mannaa Jumalan lapsille, Bibelläsning	Ord för dagen, Bibelläsning		
7.30	Repris – Ord för dagen	Repris – Ord för dagen	Repris – Ord för dagen	Repris – Mannaa Jumalan lapsille	Repris – Ord för dagen		
8.00	Andlig musik	Andlig musik	Repris -Engelska t.	Andlig musik			
9.30		Morgonandakt	Andlig musik	Andlig musik	Morgonandakt – repris (tisd)	10.00 Repris 11-13.00 Repris och andlig musik	
10.00		Aamuhartaus			Aamuhartaus – uusinta (tisd)		
13.00			Lunchprogram	Lunchprogram	Lounasohjelma	Podcast-utbud	
14.00	Vi läser Bibeln	Vi läser Bibeln	Vi läser Bibeln	Vi läser Bibeln	Vi läser Bibeln		
14.00/ 15.00			Vi läser kristen litteratur		Andlig musik		14/15 Helgsammankomst
18.00	Repris – veckoslutens sammankomst.	Undervisning	Undervisning	18.00 Svensk andakt 18.30 Suomenkielinen hartaus			18.00/19.00 Helgsammankomst
19.00	Förbönsstund	repris - Lunchprogram	Repris – Förbönsstund	Uusinta - Lounasohjelma	Podcast/Ungdomar	Helgsammankomst	
20.00	Repris – Andlig musik måndag	Repris – Vi läser Bibeln	Repris - Lunchprogram	Repris—Vi läser Bibeln			
21.00	Repris – Vi läser Bibeln	Engelska timmen	Repris – Vi läser kristen litteratur	Andlig musik			

Internet-streaming (LIVE) schema ([LFF Youtube](#))

## Prenumerationsavgiften för Sions Missionstidning

Finland 37 €, gåvoprenumeration 24 €  
Sverige 390 kr, gåvoprenumeration 282 kr  
Norge 370 kr, gåvoprenumeration 282 kr  
Övriga 37 € + porto  
Sions Jultidning ingår i prenumerationspriset.  
LFF erbjuder tidningen gratis under ett år till nygifta par.

### Prenumerationer och beställningar:

[info@forsberg.info](mailto:info@forsberg.info)  
Tel. +358 6 788 8800 kl. 8-16

### Prenumerationer i Sverige:

Hans Rahkola, Piponsvägen 10,  
95334 Haparanda  
Tel. +46 9 2261041.  
[hans.rahkola@tele2.se](mailto:hans.rahkola@tele2.se)

### Prenumerationer i Norge:

Sara Olsen, Borrsvæien 17  
9517 Alta  
Tel +47 91165805

### Adresskorrigeringar

[info@forsberg.info](mailto:info@forsberg.info)  
Obs. Flyttningsanmälan till Magistraten gäller enbart officiella instanser, inte tidningsprenumerationer.

### Fakturering

Antero Heikkilä  
[antero.heikkila@multi.fi](mailto:antero.heikkila@multi.fi)  
Tel. 0500 260 539

### Taltidning

Sions Missionstidning finns även som taltidning på CD. Prenumerationspriset är detsamma som för papperstidningen.  
Kontaktperson för taltidningen:  
Vesa Pöyhtäri  
Tel. 044-2175410  
[vesa.poyhtari@lff.fi](mailto:vesa.poyhtari@lff.fi)



*En mans alla vägar är  
rena i hans egna ögon,  
men Herren är den  
som prövar andarna.  
Anförtro dina verk åt  
Herren, så har dina  
planer framgång.*

*(Ordsp. 16:2-3)*